

# 令和7年 シルバーカフェ沢村店 3月のスケジュール

- ・営業時間：10時～16時
- ・利用料：500円+100円(暖房費)
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。  
(☎ 87-7816)

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当	
1	土					
2	日					
3	月	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ	
4	火	■パソコン・■スマホ教室	カフェスタッフ	通常営業 (16:00まで)		
5	水	通常営業		貸し切り		
6	木	絵手紙	太田さん	通常営業 (16:00まで)		
7	金	通常営業		貸し切り	信大 務台先生	
8	土					
9	日					
10	月	通常営業		通常営業 (16:00まで)		
11	火	■パソコン・■スマホ教室 避難準備	嶋田さん	手芸	カフェスタッフ	
12	水	英会話を楽しもう!	タオル持参	13:30~ ゆりちゃんと ☆健康体操! ☆	健康運動 実践指導者	
13	木	絵手紙	太田さん	貸し切り		
14	金	貸し切り	いのちと平和の森	通常営業 (16:00まで)		
15	土					
16	日	要予約				
17	月	☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 20分 1000円 追加10分ごとに+500円	モンキーポッド 市川さん	通常営業 (16:00まで)		
18	火	■パソコン・■スマホ教室 避難計画	嶋田さん	■ キーボードで 愛唱歌を歌おう!	隠岐さん	
19	水	大人の塗り絵		貸し切り		
20	木	臨時休業				
21	金	通常営業		通常営業/足と靴の相談室 (前日までにご予約お願いします)	(有)満足館 青木さん	
22	土					
23	日					
24	月	通常営業		通常営業 (16:00まで)		
25	火	■パソコン・■スマホ教室 避難計画	嶋田さん	通常営業 (16:00まで)		
26	水	英会話を楽しもう!	タオル持参	13:30~ ゆりちゃんと ☆健康体操! ☆	健康運動 実践指導者	
27	木	通常営業		皆で歌おう! ■ フォーク&ポピュラー	M. J. B. OLD STARS	
28	金	通常営業		通常営業/足と靴の相談室 (前日までにご予約お願いします)	(有)満足館 青木さん	
29	土					
30	日					
31	月	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ	