

令和6年

# シルバーカフェ沢村店 11月のスケジュール

- ・営業時間：10時～16時
- ・利用料：500円+100円（暖房費）
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。  
(☎ 87-7816)

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
1	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
2	土		要予約	足と靴の相談室 (前日までにご予約ください)	(有)満足館 青木さん
3	日				
4	月	臨時休業			
5	火	☑️パソコン・☑️スマホ教室 ワードで年賀状	嶋田さん	通常営業(16:00まで)	
6	水	大人の塗り絵	カフェスタッフ	貸し切り	
7	木	貸し切り		通常営業(16:00まで)	
8	金	通常営業	今年度の歌い納めです	🎹 アコーディオンで 懐かしい歌を歌おう!	柴田さん
9	土				
10	日				
11	月	通常営業		歌声カフェ	
12	火	☑️パソコン・☑️スマホ教室	カフェスタッフ	貸し切り	
13	水	英会話を楽しもう!	タオル持参	13:30~👯 ゆりちゃんと ☆多健康体操!☆	健康運動 実践指導者
14	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)	
15	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
16	土		要予約	足と靴の相談室 (前日までにご予約ください)	(有)満足館 青木さん
17	日	要予約			
18	月	☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 20分 1000円 追加10分ごとに+500円	モンキーポッド 市川さん	通常営業(16:00まで)	
19	火	☑️パソコン・☑️スマホ教室 マイナポータル	嶋田さん	🎹 キーボードで 愛唱歌を歌おう!	隠岐さん
20	水	通常営業		貸し切り	
21	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)	
22	金	通常営業		◎貸し切り (15日から変更)	信大務台先生
23	土				
24	日				
25	月	通常営業		通常営業(16:00まで)	
26	火	☑️パソコン・☑️スマホ教室	カフェスタッフ	通常営業(16:00まで)	
27	水	英会話を楽しもう!	タオル持参	13:30~👯 ゆりちゃんと ☆多健康体操!☆	健康運動 実践指導者
28	木	通常営業		🎵 皆で歌おう! 🎵 フォーク&ポピュラー	M. J. B. OLD STARS
29	金	臨時休業			
30	土				