

令和6年

シルバーカフェ沢村店 10月のスケジュール

- ・営業時間：10時～16時
- ・利用料：500円
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。
(☎ 87-7816)

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当
1	火	🖨️ パソコン・📱 スマホ教室 「スマホの設定」	嶋田さん	手芸／通常営業	
2	水	英会話を楽しもう！		貸し切り	
3	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)	
4	金	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
5	土	シルバーカフェ安曇野 音楽の仲間口ビーコンサート 於：貞享義民記念館			
6	日				
7	月	通常営業		🎹 アコーディオンで 懐かしい歌を歌おう！	柴田さん
8	火	🖨️ パソコン・📱 スマホ教室	カフェスタッフ	手芸／通常営業	
9	水	通常営業	タオル持参	13:30~ 🎀 ゆりちゃんと ☆多 健康体操！☆	健康運動 実践指導者
10	木	絵手紙	太田さん	貸し切り	
11	金	通常営業		貸し切り	信大務台先生
12	土				
13	日				
14	月	臨時休業			
15	火	🖨️ パソコン・📱 スマホ教室 「年賀状」	嶋田さん	🎹 キーボードで 愛唱歌を歌おう！	隠岐さん
16	水	通常営業		貸し切り	
17	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)	
18	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
19	土	貸し切り			
20	日	要予約			
21	月	☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ！20分 1000円 追加10分ごとに+500円	モンキーポッド 市川さん	通常営業(16:00まで)	
22	火	臨時休業			
23	水	英会話を楽しもう！		貸し切り	
24	木	通常営業		🎵 皆で歌おう！ 🎹 🎵 フォーク&ポピュラー	M. J. B. OLD STARS
25	金	通常営業		通常営業(16:00まで)	
26	土				
27	日				
28	月	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ
29	火	🖨️ パソコン・📱 スマホ教室 「年賀状」	嶋田さん	通常営業(16:00まで)	
30	水	大人の塗り絵	タオル持参 カフェスタッフ	13:30~ 🎀 ゆりちゃんと ☆多 健康体操！☆	健康運動 実践指導者
31	木	臨時休業			