

令和6年

シルバーカフェ沢村店 9月のスケジュール

- ・営業時間：10時～16時
- ・利用料：500円+100円(冷房費)
- ・ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。
(☎ 87-7816)

日	曜日	午前 (10:00~12:00)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当	
1	日					
2	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
3	火	■パソコン・☑スマホ教室 「LINEを便利に 5」	嶋田さん	通常営業/手芸		
4	水	英会話を楽しもう!		貸し切り		
5	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)		
6	金	通常営業		🎵 アコーディオンで 懐かしい歌を歌おう!	柴田さん	
7	土		要予約	足と靴の相談室	(有)満足館 青木さん	
8	日					
9	月	通常営業		通常営業(16:00まで)		
10	火	■パソコン・☑スマホ教室 「スマホあるある」	嶋田さん	貸し切り		
11	水	英会話を楽しもう!	タオル持参	13:30~ 🎀 ゆりちゃんと ☆👣 健康体操! ☆	健康運動 実践指導者	
12	木	通常営業	今月のみ移動です	🎵 皆で歌おう! 🎵 フォーク&ポピュラー	MJB OLD STARS	
13	金	通常営業		通常営業(16:00まで)		
14	土		要予約	足と靴の相談室	(有)満足館 青木さん	
15	日					
16	月	臨時休業				
17	火	■パソコン・☑スマホ教室	カフェスタッフ	🎵 キーボードで 愛唱歌を歌おう!	隠岐さん	
18	水	通常営業		貸し切り		
19	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)		
20	金	通常営業	NEW!!	13:30~ 健康教室 「運動と食事から始めよう予防医学!!」 医師が実践する予防医療	MedSciSportLab 内田先生	
21	土	貸し切り				
22	日					
23	月	臨時休業				
24	火	■パソコン・☑スマホ教室 「なんでも相談」	嶋田さん	通常営業(16:00まで)		
25	水	通常営業	タオル持参	13:30~ 🎀 ゆりちゃんと ☆👣 健康体操! ☆	健康運動 実践指導者	
26	木	絵手紙	太田さん	通常営業(16:00まで)		
27	金	通常営業		歌声カフェ	カフェスタッフ	
28	土					
29	日	要予約				
30	月	☆出張施術 肩や腰の痛み ソフト整体でスッキリ! 20分 1000円 追加10分ごとに+500円	モンキーポッド 市川さん	通常営業(16:00まで)		