

松本 シルバーカフェ沢村



オーナー 貞松さん

定休日
日・祝
一部土曜

〒390-0877
松本市沢村3丁目1番8号
TEL : 0263-87-7816
FAX : 0263-87-0657

E-mail : mail@silvercafe.jp.com



安曇野 シルバーカフェ安曇野



オーナー 清水さん

定休日
水・日

〒399-8101
安曇野市三郷明盛4593-1
TEL : 0263-77-7007

E-mail : smz-hyk@beige.plala.or.jp



シルバー世代の生活サポート
コミュニティカフェ

シルバーカフェ



▲いきいき体操でみんな元気に



▲パソコン教室もあります



▲ジャム作りなどのイベントも

イベント盛りだくさんで、
笑顔あふれるカフェです
一度遊びに来ませんか？
お待ちしております！



▲仲間とお茶を飲みながら楽しくおしゃべり

生活支援・介護・年金・相続・葬儀など
シルバー世代の困ったこと何でもご相談に
応じています(専門家もご紹介しています)

2012年10月13日長野県地域支え合い体制作り事業の
支援金を得て松本市沢村でスタートしました。
2013年より長野県地域発元気づくり支援金を得て
シルバー世代の生活支援と充実を目的に活動しています！

オリジナルグッズ販売中



ハッピーエンディングノート 2冊セット 2,100円(税込) | 大人の塗り絵 1,080円(税込) | 新米社長☆奮闘記 1,000円(税込) | 健康達人☆手帳 無償進呈

ホームページからご注文承ります <http://www.silvercafe.jp.com/> シルバーカフェ

※2018年5月の商品情報です

様々な団体と連携しています



イスラエルの高齢者との交流会・勉強会



毎年恒例 歌声カフェ Mウイングに180人集まりました



信州大学医学部の日高先生による健康講座

facebook
シルバーカフェで検索

ホームページ
<http://www.silvercafe.jp.com/>

●お問い合わせ/シルバーカフェ本部
〒390-0877松本市沢村3-1-8
TEL (0263) 87-7816 FAX (0263) 87-0657
メールmail@silvercafe.jp.com

シルバーカフェではシルバー世代の皆様の生活支援・充実のために様々な活動をしています。



友達づくり



様々な勉強会



困りごと相談



飲み物
おかわり自由



平日毎日やっています
(常設型コミュニティカフェ)

気軽に
お出掛け
ください

・カフェはどなたでもご利用いただけます(会員登録要) ・1日利用料:300~400円(各店舗によって異なります)

コミュニティーカフェ

楽しくお茶を飲みながら同世代の方々と情報交換やコミュニケーションができます。お友達もたくさん作れます。

イベント・教室

歌声カフェ・ロパク人形劇・歌う紙芝居・カイロプラクティック・マッサージなど楽しく役立つイベントや健康教室などが毎月数多く開催されます。英会話や絵画、パソコン教室など各種講座も開催中。



▲みんなでランチを囲んで楽しくおしゃべり



▲楽しく学べる英会話教室(無料)

お買物

野菜や生魚の移動販売や、農家さんからの直産のお米、健康グッズやお役立て用品など、シルバー世代の皆さんに必要なかつ便利な商品を販売しています。

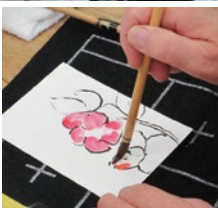


店内の物品棚コーナー▶

健康麻雀/大人の塗り絵



かけない・のまない・すわない『健康麻雀』や、絵は苦手でも創造性を発揮できる『大人の塗り絵』で脳を若く保つトレーニング。



ご相談

年金・介護・相続・葬儀
お墓・健康・生活支援など
シルバーカフェ応援企業が
お悩みを解消して参ります。



お悩みの相談

← 専門家のご紹介

生活のお悩み

専門家・専門業態

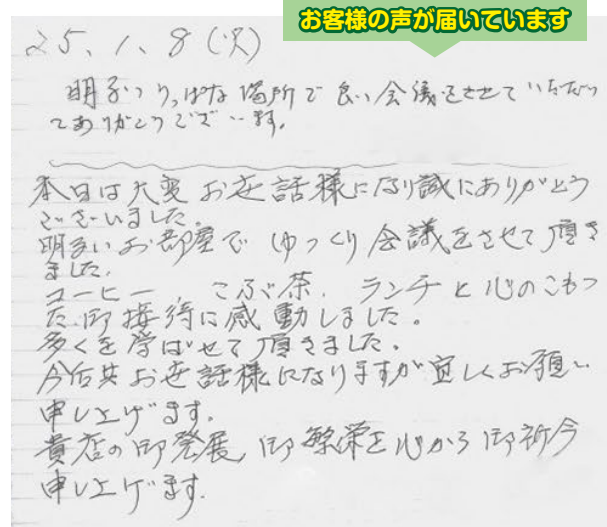
- ・介護福祉
- ・健康/医療
- ・相続/遺言書
- ・年金/税金
- ・葬儀/葬式
- ・墓石/仏壇
- ・老後資金/保険
- ・リフォーム/住居
- ・美容/理容
- ・生活支援
- ・その他

奉仕活動

がん患者向けにタオル帽子を作り進呈しています。



お客様の声が届いています



法人の皆様へ

応援企業になりませんか?

「地域の高齢者を地域で支える」理念のもと、自社の商品やサービスが高齢者の生活充実を図れる企業様の輪を広げています。

応援金
(月額) 3,000円

<応援企業>
松本信用金庫様はじめ、
地方企業約20社

—— 会員の条件など詳しくはwebで ——
ログイン <http://www.silvercafe.jp.com/>

当カフェが元気づくり支援金 優良事例として表彰されました!



シルバーカフェが地域発 元気づくり支援金(平成27年度事業)優良事例として、松本地域振興局から表彰されました。

シルバーカフェは多くのご利用者様によって支えられています。本当にありがとうございます。

ご登録者数:約750名 ご利用者数:延べ約30,000名(2018年4月)

シルバーカフェを開設したいというお声を続々といただいています
あなたのまちにシルバーカフェを立ち上げませんか?

お問合せ

(0263)87-7816