

# シルバーカフェ安曇野



**利用料** :400円  
**手打蕎麦(要予約)** :500円  
 (1日限定10食まで)  
**定休日** :水・日  
 (蕎麦は不定休)

営業時間10:00~16:00

TEL0263-77-7007(清水)  
安曇野市三郷明盛4593-1

## 令和4年 6月イベントスケジュール

日	曜日	午前 (10:15~11:45)	担当	午後 (13:00~15:00)	担当	
1	水					
2	木		臨時	休業		
3	金		臨時	休業		
4	土			美容の日	木村(満)さん	
5	日					
6	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	懐かしい歌を楽しもう		
7	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
8	水					
9	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	大人のぬり絵	坂本さん	
10	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
11	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	皆で歌おう! フォーク&ポピュラー	J.J.B. MSKITO BAND	
12	日					
13	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手芸	カフェスタッフ	
14	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
15	水					
16	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	気軽にぬり絵		
17	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
18	土	ストレッチ	健康運動 実践指導者	オカリナを吹こう	AZUMI	
19	日					
20	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	懐かしい歌を楽しもう		
21	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
22	水					
23	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	絵手紙を描こう	原田さん	
24	金	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
25	土	貸し切り				
26	日					
27	月	ストレッチ	健康運動 実践指導者	手話歌	長岡さん	
28	火	ストレッチ	健康運動 実践指導者	初心者健康マージャン・健康体操		
29	水					
30	木	ゆったりストレッチ	健康運動 実践指導者	絵手紙を描こう	原田さん	

- ・新型コロナ感染予防のために人数制限をして運営しております。  
参加ご希望の方はご予約をお願いします
- ・新型コロナウイルス感染者の多い地域の方と接触した方は 7日間ご利用をお控えいただきますように よろしくお願ひ致します。
- ・入室前の検温・手指の消毒、マスクの着用をお願ひ致します。